

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	陳O喬	學號	
性別	女	就讀本校系所	外文系(所) 五年級
研修學校	UC Davis	研修系所(學程)	Global Study Program (GSP)
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	\$120,000
實際花費金額 (新台幣)	學費：\$7,800 USD 學雜費：\$300 USD 住宿費：\$3520 USD 生活費：\$6500 USD 來回飛機票：\$38,000 NTD 合計：約 \$600,000 NTD		
國外修讀學分數	13	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2022/9/1	實際返國日期	2023/1/31

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張)

1、緣起

出國交換的計畫大約從升上大一時就已擬定，因為當時看到中興大學提供學生很多交換的資源，因此想趁在學期間把握機會到國外體驗看看。原本計劃在大四進行交換，但由於疫情的緣故打消了在大四那年交換的念頭，然而內心想要完成這個目標的渴望仍促使我下定決心在大五這年到美國展開不一樣的生活。之所以選擇美國進行交換的原因種種，其中最重要的一直是我從小對美國文化的喜愛。我心裡一直以來的夢想都是到美國讀書，若能有這樣的機會，為何不好好把握呢？因此，就毅然決然的選擇美國的姐妹校。經過一連串的申請流程，最終也順利拿到錄取信！



2、 研修學校簡介

還沒來UCD之前除了像在美國的朋友打聽這所學校的消息、看別人的交換心得，當然自己也做了不少功課，以下我將依食、衣、住、行來條列式簡介這所學校。

- 食：校內有多間dining common提供學生飲食的選擇，校園裡也有許多賣食物的地方，例如：coho、MU、food truck、silo，飲食選擇多樣，不用擔心不知道吃什麼。



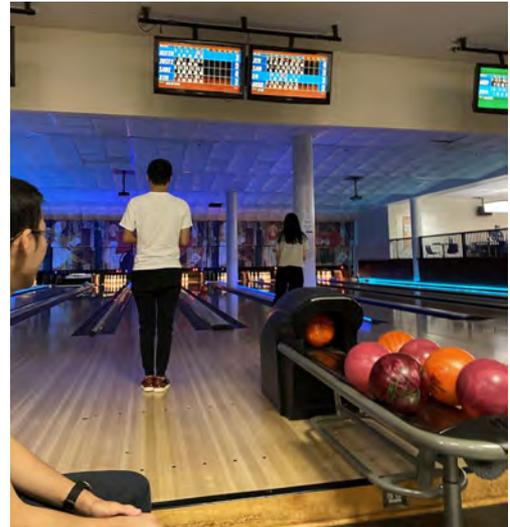
Dining Common

- 衣：我到美國的這段期間剛好經歷加州熱浪和storm，因此天氣是從攝氏零度到四十幾度都有體驗過，整體來說這裡日夜溫差大，學校也建議學生洋蔥式穿搭。鄰近地區較少賣衣服的地方，附近的sacramento或outlet選擇較多。
- 住：住宿是我認為較不方便的事情，因為學校並沒有提供交換學生宿舍，因此必須在開學前就先找好房子，雖然整個davis有多間租房公司，但要找到短期合約就相對長期合約（合約多為一年為主）來說少很多。
- 行：交通方面，在這裡出示學生證就能搭免費的公車，公車（unitrans&yolobus）路線幾乎能到達所有地方，當然也包括學校。另外，多數學生會選擇騎腳踏車上學，馬路上也有專為腳踏車設計的道路，唯一需要注意的就是腳踏車可能會遭竊。



UNITRANS

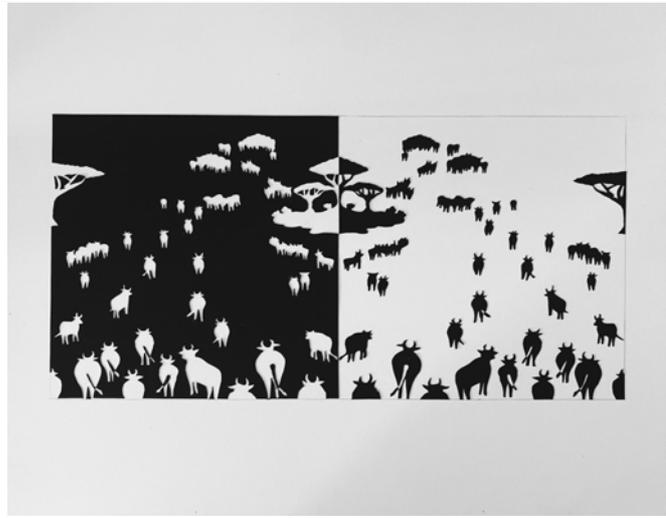
- 育：UCD是一所綜合性的大學，設有十個學院，其中獸醫學院更在全美排名第一。學校提供的課程內容廣泛，整體校風溫和平靜，師生友善，我認為整體學習風氣是好的。
- 樂：加州大學戴維斯分校是加州大學系統中佔地最大的分校，除了基本的教學建築以外，校內還有牛舍、馬廄、植物園、健身房、博物館、保齡球館等等的，校內資源豐富，基本上davis就是一個以這所學校為主的大學城，這裡的生活環境相對其他城市來說安全非常多，人口的組成大多以學生為主，個人認為若是初次到美國生活davis會是一個好選擇。



3、 國外研修之課程學習(課內)

從上課過程中就可以看出美國教育和台灣教育有很大的不同。首先，這裡的課程分為lecture、discussion、lab、studio，有些課程是混合的，例如：星期一lecture、星期三discussion，或著前面一小時lecture後面兩小時studio，不同形式的課程上課方式有很大的不同。再來是學生，這裡的學生在上課時很主動發問和回答問題，表達自己的看法是很被鼓勵的，課後學生也會找時間去教授的office hours找教授聊聊。這裡的教授很願意接納學生的看法，也很樂意回答大家的問題。總之，師生一來一往的互動關係讓整個學習的氛圍是很友善的。

- FRE001：這堂課是五學分的法文課，週一到五都有課，但每堂課只有五十分鐘，小班制，每天都會有作業，但按部就班地學習基本上不會有太大的問題，上課節奏快，課前課後的預習和複習都要做足才不至於落後，兩個禮拜會有一次大考，中間會有數次pop quiz，final就是整個quarter學過的內容。會選擇這堂課的原因是我本來就有興趣，加上和一群美國人一起學一個新的語言是很特別的體驗。整體學習效果最佳，唯一美中不足就是課程來到最後兩個禮拜左右遇到學校TA的罷工，所以只能在家上兩個禮拜的網課，這是我覺得蠻可惜的。
- DES015：這堂課是form&color，顧名思義就是和顏色運用有關的課程。在上課前需要購買supply kit，這個supply kit裡就包含整個學期會需要使用到的東西，因此不需要擔心會不會沒有工具可以使用或不知道在哪裡買的問題。這堂課前一小時是教授的lecture時間，會介紹很多藝術家的作品，接下來兩個小時就是studio自己做作品的時間，每堂課教授都會指派作業，syllabus裡面會有很詳細的說明，偶爾會有需要和同學合作的作品，期末需要繳交一份final project。整體而言是一堂挺花時間的課程，但因為我也是選擇自己有興趣的課程，所以整個過程都是快樂且有成就感的。比較印象深刻的是原本這堂課已經滿了，但因為我對設計的東西有興趣所以第一堂課就直接到班上詢問教授並表達自己想上課的意願，教授聽到我是交換生就很快地答應我加入這堂課了，總之，覺得自己很幸運也很感謝當初自己有積極爭取機會才有這個特別的體驗。



- UWP024：這是一堂專為GSP學生提供的寫作課，整體而言不推薦，因為整個課程裡我認為學不太到東西，但教授人很好。

4、國外研修之生活學習(課外)

課外之餘，我更有時間去探索自己喜愛的東西和感受這裡的文化，每一天對我來說都是充滿新奇事物的一天。首先是剛到美國遇到生活上的各種疑難雜症，打客服、問rental office、銀行開戶等等的，剛開始或許有些不熟悉，但在嘗試解決的過程中會進步得很快，另外就是煮菜了，來這裡為省錢，不外乎就是自己下廚，在一次次的下廚中，我漸漸體會煮菜的樂趣，也算是培養了一個新的興趣。課外時間我參加了pal program，這是一個語言和文化交換的計畫，可以選擇自己想要交換的對象，當時我配對到兩個當地的學生，有和對方面對面聊過幾次天，我認為這個program如果幸運遇到好pal的話，是個結交當地學生的好機會。另外，我也參加過社團的活動，在社團活動當中我看到的是學生在一個活動裡的領導能力和自信，我想這是我所欠缺也一直想嘗試和學習的。再來，學校裡也有很多大大小小的活動，例如各種球賽、aggie moonlight breakfast、sunset festival、pumpking craving、halloween等等的，在這些活動裡我看到的是一份精神，那是我如果沒來美國不會感受到的，然而，這似乎有點難用三言兩語去解釋，總而言之，就是這個精神讓我想再次回到美國。除此之外，我也利用課餘時間去了不少地方旅行，每一趟旅行都是再增加自己的見聞，正所謂讀萬卷書不如行萬里路，唯有親自踏上那片土地才能好好感受那裡的一切！



sunset festival

game



football



farmers market



NYC

5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 語言能力進步
- 增加國外生活經驗
- 結交新朋友
- 學習與尊重不同文化
- 自信提升

6、 感想與建議

首先，要先感謝自己當初努力去申請交換，因為當看見身邊的同學都一一畢業，而我卻選擇留下來並去交換時，內心多少有些不安，但我想想卻覺得如果就此放棄這個機會到國外生活的話可能會成為一輩子的遺憾，所以還是毅然決然地著手準備申請，也幸運錄取了，當然，也要感謝一直在背後支持的家人才有機會出國。對我來說，選擇交換的原因是想體驗在這裡上課的感覺，也想感受這裡的文化。課業方面，我在這短短的一個學期當中每天都很努力的去完成，課程中都在從教授和同學之中吸收知識，觀察老師和學生的互動，下了課也不斷的思考有什麼值得學習，不僅在學期結束拿到了很好的成績，在這個過程中我更看到自己無限的可能。在美國的這段期間，從中發現到很多和台灣很不一樣的文化，當中有好有壞，其中他們很注重個人主義這件事情是我覺得很喜歡的，每個人都是獨立的個體，每個人就能自由的發展，他們一點也不在乎別人的眼光，對我來講這是一個很大的衝擊，但卻也是我一直想學習和克服的，這幾個月下來，也因為這樣子和身邊的朋友互動讓我漸漸培養了自信心，這是我覺得這趟旅程最難能可貴的。很開心當初並沒有因為疫情就放棄這個機會，因為對我來說，這是一趟改變生命的旅程，我不再用以前的思維去看事情，也不再用一樣的眼光去審視自己，我將保有這樣的態度去接受未來的挑戰，當然，如果有招一日還能再出國看看的話，我一定也會把握機會的，因為每一趟旅程都是在不斷的滋養自己的內在，因此，若能告訴回到當初大我的我面前，我會告訴自己選擇交換是不會有錯的！



在aggie moonlight breakfast活動與校長的合照

* 請於返國二個月內將本報告繳交至oia@nchu.edu.tw